

DOBROVOLNICKÉ DESÁTERO

1 .

Plň úkoly, ke kterým ses již zavázal/a.

Sliby se mají plnit nejen o Vánocích. Předtím, než něco slíbíš se ujisti, že víš, jaké úkoly tě čekají a zamysli se, jestli je reálně můžeš splnit. Pokud už někomu něco slíbíš, tak to splň.

2 .

Pokud nevíš, co dělat, ptej se.

Žádný učený z nebe nespádl. Neboj se zeptat koordinátora, pokud si něčím nejsi jistý/á. Vždy je tu někdo, na koho se můžeš obrátit, pokud potřebuješ podporu.

3 .

Ber ohledy na ostatní.

Sólování tu nemá místo. Vždy se ohlížež i na to, jak tvé činy mohou ovlivnit příjemce pomoci, ostatní dobrovolníky a další, se kterými přicházíš v rámci dobrovolnictví do kontaktu.

4 .

Bud' spolehlivý.

Ať už jdeš na směnu do nemocnice nebo sbírat psí bobky, na místo určení doraz včas a řádně připraven. Pokud se z nějakého důvodu zdržíš nebo se nemůžeš dostavit vůbec, je slušné se omluvit předem a to hned, jak to zjistíš!

5 .

Vykonávej takovou činnost, ve které vidíš smysl a baví tě.

Najdi si to, co tě naplňuje. Jen takovou aktivitu budeš dělat s radostí, a nikoliv s odporem a pocitem povinnosti. Dobrý nápad je začínat s činností s malou zodpovědností a poté se posouvat k větším závazkům, abys případně mohl typ činnosti po splnění dohodnutých aktivit změnit nebo si dát na čas pauzu.

6 .

Dodržuj zásady slušného chování.

Mysli na to, že slušným vystupováním reprezentuješ pověst svoji i Masarykovy univerzity.

7 .

Dávej na sebe pozor!

Člověku se špatně dobrovolničíte z nemocničního lůžka. My se snažíme zajistit potřebné ochranné pomůcky a neposíláme dobrovolníky tam, kde hrozí přímé ohrožení na zdraví. Proto ani ty nedělej nic, co by ti mohlo nějakým způsobem ublížit.

8 .

Nezneužívej své pozice dobrovolníka.

V rámci dobrovolnictví se můžeš dostat různým typům osobních informací nebo soukromých informací organizace, které pomáháš. Nezneužívej těchto informací ani jiných věcí vycházejících z tvé pozice.

9 .

Pokud se ti něco nelíbí, ohlas to.

Dobrovolnickou činnost sice vykonáváš zadarmo, to ale neznamená, že se sebou můžeš nechat zacházet jako s kusem hadru. Pokud se někdo vůči tobě chová nevhodně nebo se ti jen něco v rámci tvé aktivity nepozdává, informuj o tom koordinátora nebo jinou odpovědnou osobu.

10 .

A hlavně: Užij si to!

Nejdůležitější je, abys měl/a z dobrovolnické činnosti radost a bavil/a se u toho. Nejlepší dobrovolnické aktivity přináší potěšení a užitek nejen organizaci, ale i tobě.